

Безопасное поведение в лесу

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами - изучи, какие собирать можно, какие - нет. Помни, что грибы могут быть ядовитым ЯДОМ.

И самое главное, наверняка ты знаешь о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Мы надеемся, что ты понимаешь насколько это опасно и будешь следовать нашим рекомендациям.

Не пользуйся в лесу открытым огнем и не разжигай костров

Если костер все-таки был разведен, уходя обязательно затуши его, не бросай бутылки или осколки стекла, так как они способны сработать как оптические линзы

Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренные службы с мобильного телефона!

И, конечно, береги природу и красоту леса - убери за собой мусор!



Лазание по деревьям

Многие мальчишки и девчонки любят лазить по деревьям, но, так как это очень опасно, лучше таких игр не устраивать.

Если же залезть на дерево необходимо, запомни следующие рекомендации:

Не играй на деревьях

Убедись в надежности дерева и веток

Чтобы не упасть с дерева, необходимо постоянно иметь три точки опоры

Становись на ветку у ствола дерева

Не лазай по деревьям в морозную, ветреную, снежную, дождливую погоду

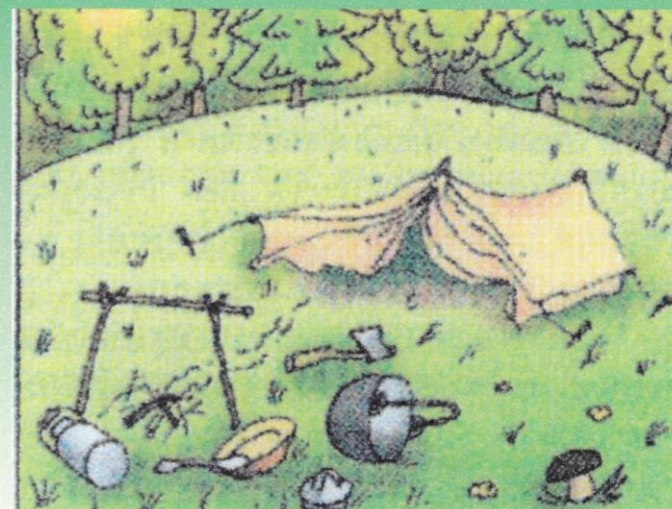
Не спрыгивай с дерева на землю



Государственный комитет Республики
Башкортостан по чрезвычайным ситуациям

ПАМЯТКА

безопасности детей в
туристических походах
на природе



Если случилось экстремальная ситуация
в походе (на природе), необходимо
немедленно обратиться за помощью!

Телефон: 01 или 112 (с сотового
телефона) и +7(347)285-85-17
дежурный диспетчер ГБУ «АСС РБ»

Безопасное поведение в походе, если ты заблудился

Главное правило: уходя в поход, обязательно предупредите об этом родителей, товарищей или спасателей МЧС России. Назначьте «контрольное время» возвращения, после которого надо начинать поиски.

Чтобы не заблудиться, нужно иметь с собой компас, карту, GPS навигатор, если есть возможность, и обязательно уметь ими пользоваться.



Оставляй по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и тебе, и тому, кто будет помогать тебе в случае чрезвычайной ситуации. Передвигаясь по местности, наметь ориентир, к которому надо держать путь, а дойдя до него – выбирай следующий. В лесу это особенно важно: помни, что не следящий за маршрутом человек левой ногой шагает чуть шире, чем правой, а потому незаметно для себя делает круг.



Что делать, если ты потерял ориентир? В первую очередь - остановись, а не беги куда попало. Вспомни приметы пройденного пути. Если есть возможность - влезь на высокое дерево и осмотришь. Что отличает местность, где ты находишься (реки, просеки, деревни, железная дорога, близкие заводы с высокими трубами и т.п.)? Может быть, с высоты ты их увидишь. Прислушайся: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут сориентироваться. К жилью тебя выведет лесная дорога или утоптанная тропинка.



Есть компас, и ты умеешь им пользоваться? Отлично! Если же компаса нет, найти направление помогут лесные приметы. Муравейник, например, всегда располагается с южной стороны дерева или косогора. А вот мох предпочитает северную сторону. Если вам встретился отдельно стоящий пенек, посмотрите на годовые кольца: с южной стороны они обычно шире.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ПРИРОДЕ

- В походе необходимо быть дисциплинированным на маршруте или привале ни в коем случае нельзя уходить от группы.
- Если вы будете внимательны и осторожны, медикаменты вам не понадобятся
- Мы гости природы и должны вести себя прилично собираясь в незнакомый лес, расспросите о местности, маршрутах у местных жителей. Если есть подробная карта района - изучите ее.
- Если вы куда-либо уходите сообщите об этом взрослым
- Уходя из населенного пункта, постарайтесь определить направление дорог, идущих от него. Расспросите, какими ориентирами ограничен участок леса, в который вы собираетесь идти.
- На какое бы короткое время вы не уходили в лес, возьмите с собой пару бутербродов, термос с чаем, немного карамелек, спички
- Во время прогулки старайтесь запомнить основное направление движения, заметные предметы, развилки троп, перекрестки дорог, характерные особенности рельефа, старайтесь не упускать друг друга из вида.



- Надежная одежда и обувь необходимы для безопасности
- Ваша обувь должна быть удобной, плотно сидеть на ноге, но не сжимать стопу
- Обувь нужно ежедневно проветривать, при необходимости просушить
- Ваша одежда должна быть удобной, по возможности, легкой и иметь небольшой объем, верхняя одежда должна быть влагопроницаемой, а нижнее белье должно хорошо поглощать пот
- Ваша верхняя одежда должна быть по возможности яркой, лучше надеть куртку с подкладкой из синтестона или на натуральном пуху
- Попад экстремальную ситуацию, старайтесь сберечь свою одежду

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ НА ПРИРОДЕ



Смена климата



Резкое изменение природных условий



Заболевание или повреждение организма



Вынужденное автономное существование

Выживание – активная целеустремленная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в условиях автономного существования.